

SOBRE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE. CÓMO FORMARSE UNA OPINIÓN PROPIA CON FUNDAMENTO CIENTÍFICO, CUATRO TEXTOS DE 2012

1.- Las Revisiones Cochrane, en población sana y en enfermos, en inglés, todas agrupadas, también con el tratamiento para la gripe, en

<http://www.thecochranelibrary.com/details/collection/978807/Influenza-evidence-from-Cochrane-Reviews.html>

2.- Un texto resumen-síntesis de las Revisiones Cochane y mucho más (política sanitaria, efectos adversos y otras cuestiones), de Juan Górvas, simple, sencillo y entendible, en

<http://www.equipocesca.org/uso-apropiado-de-recursos/a-few-reasons-to-say-no-thanks-to-influenza-vaccines/>

3.- Una revisión de la Universidad de Minnesota (EEUU), en inglés, a fondo, extensa, muy ponderada y sensata, para quien quiera profundizar más, en

<http://www.cidrap.umn.edu/cidrap/files/80/ccivi%20report.pdf>

4.- Un texto en español, sobre la vacuna contra la gripe, en el contexto científico, social y cultural, preparado para el Seminario sobre Vacunas, del Grupo de Vacunas, de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS), de Juan Górvas, muy cómodo de leer, en forma de preguntas y respuestas

<http://www.equipocesca.org/organizacion-de-servicios/controversias-con-las-vacunas-del-adulto-la-vacunacion-contra-la-gripe/>

EN SÍNTESIS, EN CORTO Y POR DERECHO

La vacuna antigripal:

- se asocia a menos infección gripal,
- no se asocia a disminución de hospitalizaciones, ni complicaciones (neumonías), ni muertes,
- no disminuye la transmisión de la gripe ni entre sanos, ni de profesionales sanitarios a enfermos,
- no tiene efectividad demostrada en pacientes asmáticos, ni con EPOC, ni con fibrosis quística, ni con broquiectasias,
- no tiene efectividad en mayores de 65 años,
- en menores de 2 años equivale a placebo incluso respecto a la infección gripal,
- se recomienda siguiendo estudios de muy baja calidad, y de peor calidad los financiados por la industria,
 - faltan estudios de seguridad, pero se ha demostrado la asociación a casos de síndrome de *Guillain-Barré*, narcolepsia y convulsiones infantiles.