

*Presa del Pontón (San Ildefonso)
Foto: Modesto Herrera Martín*

Nº
487

Boletín Semanal Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Segovia 2018

www.comsegovia.com

De 25 a 29 de junio 2018



Pº Conde Sepúlveda, 24
Teléf. 921 42 21 66
FAX 921 42 21 81
<http://www.comsegovia.com>
administracion@comsegovia.com

Fundación científica | 
Colegio de Médicos de Segovia

Índice de Contenidos

Boletín Nº 487

De De 25 a 29 de junio 2018

Fotos de la Portada del Boletín 3

Noticias Publicadas en el Adelantado de Segovia y Norte
de Castilla 3

La Unidad de Continuidad Asistencial atiende a más de 200 pacientes al año
3

El Adelantado de Segovia de 23 de junio de 2018 página 6

El Colegio Oficial de médicos da la bienvenida a los MIR de Segovia. 3

El Adelantado de Segovia de 26 de junio de 2018 página 10

Castilla y León es la autonomía de España en la que más se bebe de forma
habitual. 3

Publicado en el Norte de Castilla de 27 de junio de 2018 página 15

Nueve detenidos por dispensar medicamentos irregularmente. 3

El Adelantado de Segovia de 28 de junio de 2018 página 10

Las obras del nuevo consultorio comenzarán en julio 3

El Adelantado de Segovia de 28 de junio de 2018 página 17

CERTIFICADO PAGO CUOTAS RENTA 2017. 3

ACTIVIDADES CON MOTIVO DE LA FESTIVIDAD DE LA
PATRONA, VIRGEN DEL PERPETUO SOCORRO EL PRÓXIMO
28 DE JUNIO DE 2018. 3

Ofertas de Empleo. 4

Se busca médico para residencia de ancianos próxima a Segovia. 4

Red Hospitalaria RECOLETAS, para su centro en Segovia, precisa Médico
Especialista en Neurología para consultas externas. Es para incorporación
inmediata. 4

OFERTA DE EMPLEO RESIDENCIA MADRID EN LA GRANJA SAN ILDEFONSO . . 4

La Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste oferta los siguientes
puestos de trabajo para Médicos de Familia: 4

Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León. BUSCAMOS
LICENCIADOS EN MEDICINA 5

MEDICO ESPECIALISTA EN HEMATOLOGIA y HEMOTERAPIA vía Mir en L-

HOSPITALET DE LLOBREGAT . BARCELONA 5

Anexos. 6

Secciones Informativas

Boletín Nº 276

De De 25 a 29 de junio 2018

Fotos de la Portada del Boletín

Todas las semanas la portada del Boletín lleva una foto de un paisaje segoviano. Se ha decidido extender la colaboración a todos los colegiados para que puedan enviar sus fotos de cualquier parte del mundo, con una pequeña explicación del motivo y localización que, junto al nombre de su autor, se publicará junto a la foto. Remítenos las fotos y el comentario de la misma a webmaster@comsegovia.com

Noticias Publicadas en el Adelantado de Segovia y Norte de Castilla

La Unidad de Continuidad Asistencial atiende a más de 200 pacientes al año

El Adelantado de Segovia de 23 de junio de 2018 página 6

El Colegio Oficial de médicos da la bienvenida a los MIR de Segovia

El Adelantado de Segovia de 26 de junio de 2018 página 10

Castilla y León es la autonomía de España en la que más se bebe de forma habitual

Publicado en el Norte de Castilla de 27 de junio de 2018 página 15

Nueve detenidos por dispensar medicamentos irregularmente

El Adelantado de Segovia de 28 de junio de 2018 página 10

Las obras del nuevo consultorio comenzarán en julio

El Adelantado de Segovia de 28 de junio de 2018 página 17

Adjuntamos las noticias en la sección de Anexos

CERTIFICADO PAGO CUOTAS RENTA 2017

Ya podéis solicitar el certificado del pago de cuotas para la renta 2017, se puede solicitar por telefono al 921 42 21 66, o enviando un email a administracion@comsegovia.com ó a webmaster@comsegovia.com

ACTIVIDADES CON MOTIVO DE LA FESTIVIDAD DE LA PATRONA, VIRGEN DEL PERPETUO SOCORRO EL PRÓXIMO 28 DE JUNIO DE 2018

El Presidente y los miembros de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Segovia se complacen en invitarte a asistir a los actos organizados con motivo de la festividad de "Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Patrona de los Médicos" que se detallan

28 de Junio: 09:30 h.: Misa por los difuntos en la Ermita del Cristo del Mercado.

18:15 h.: Bienvenida a los Médicos Residentes. Hotel Cándido.

18:30 h.: Conferencias:

“MÉDICO, CONÓCETE A TÍ MISMO”.

Dr. Antonio Blanco Mercadé. Presidente Comisión de Ética y Deontología Médica del Consejo de Colegios Médicos de Castilla y León.

“PROGRAMA PAIME”.

Dra. M^ª Concepción Manrique de la Fuente. Secretaria General ICOM Segovia.

20:30 h.: Cóctel de bienvenida y Cena en honor a la Patrona.

Restaurante del Hotel Cándido.

Precio por persona: 25 €

Secciones Informativas

Boletín Nº 487

De De 25 a 29 de junio 2018

(Imprescindible retirar invitación en el Colegio antes del 22/6/2017, Aquellas personas que tengan algún tipo de intolerancia alimenticia deberán comunicarlo previamente)

**Presentación Médicos Residentes | Entrega de Trofeos y Sorteo de Regalos
Actuación Musical “El Canto del Bobo”.**

Ofertas de Empleo

Se busca médico para residencia de ancianos próxima a Segovia.

Jornada de unas 10 horas semanales, horario flexible(preferiblemente de mañana) y salario a convenir. Interesados llamar a los teléfonos: 677420657 / 667562756

Red Hospitalaria RECOLETAS, para su centro en Segovia, precisa Médico Especialista en Neurología para consultas externas. Es para incorporación inmediata.

Como requisito es indispensable título oficial vía M.I.R. u Homologación por el Ministerio de Sanidad.
Información y Contacto: Dirección Médica. Teléfono: 921 460 115.
Correo electrónico: direccion.medica.hrsgr@gruporecoletas.com

OFERTA DE EMPLEO RESIDENCIA MADRID EN LA GRANJA SAN ILDEFONSO

Se necesita Medico
De lunes a Viernes (Negociable)
Media Jornada
Interesados llamar al Tf 921 470 069
Preguntar por el Director

La Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste oferta los siguientes puestos de trabajo para Médicos de Familia:

- 1 contrato de interinidad para la realización de Atención Continuada en PAC y cobertura de ausencias en Equipos de Atención Primaria.

- 2 contratos de 1 año de duración para la realización de Atención Continuada en PAC y cobertura de ausencias en Equipos de Atención Primaria.

Los médicos interesados pueden contactar con la Gerencia a través de los siguientes medios:

GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE VALLADOLID OESTE
Correo electrónico: dirmed.gapvao@saludcastillayleon.es

Teléfonos: 983 359939 | 983 356433 extensión 82662
Dirección: Gerencia de Atención Primaria - Hospital Río Hortega
C/ Dulzaina, 2 47012 Valladolid

Se ruega adjuntar curriculum vitae.

Secciones Informativas

Boletín Nº 487

De De 25 a 29 de junio 2018

Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León. BUSCAMOS LICENCIADOS EN MEDICINA

TE OFRECEMOS:

Trabajar con nosotros como médico de colecta en todas las provincias de la Comunidad.
Posibilidad de trabajar a diferentes jornadas y fechas.
Formación a cargo del Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León.
Se valorará carné de conducir B y disponibilidad de vehículo propio.

INTERESADOS

Ponerse en contacto con el Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León. Paseo Filipinos s/n. 47007 Valladolid.
Tfno. 983 418 823 de 9:00 a 14:00 de lunes a viernes
E-mail: bolsa_empleo.chem@saludcastillayleon.es

MEDICO ESPECIALISTA EN HEMATOLOGIA y HEMOTERAPIA vía Mir en L - HOSPITALET DE LLOBREGAT . BARCELONA



MEDICO/A ESPECIALISTA EN HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA vía Mir en L` HOSPITALET DE LLOBREGAT . BARCELONA

SECCIÓN DE CITOHEMATOLOGÍA Y CITOMETRÍA

Sustitución de verano por tres meses desde el 01/07/2018 hasta el 30/09/2018

No se precisa idiomas adicionales al castellano

Contratación Laboral por cuenta ajena
Convenio del Institut Català de la Salut

Retribución:

2.236,10 € bruto/mes

Al finalizar el contrato de tres meses se abonará la parte proporcional de la paga extra
Adicionalmente se retribuirá por las guardias telefónicas que se realicen

Horario de trabajo:08:00 a 15:00 horas

Jornada semanal de 37,5 horas a la semana de lunes a viernes, más las guardias telefónicas que pueden ser de lunes a domingo

Interesados/as, contactar con Dra. ESMERALDA DE LA BANDA

de 9:00 a 16:00 horas

932607553 (2114)

edelabanda@bellvitgehospital.cat

Secciones Informativas

Boletín N° 487

De De 25 a 29 de junio 2018

Anexos

A continuación figuran los documentos anexos a los artículos e informaciones del boletín.



Equipo de la UCA. Desde la izquierda, Mayte Criado, jefa del Servicio de Farmacia; Montse Sanz (Servicio de Medicina Interna); Celia Sanz (Servicio de Medicina Interna); Jorge Elízaga, jefe del Servicio de Medicina Interna; y Leonor Gómez (Servicio de Farmacia). :: ANTONIO TANARRO

La Unidad de Continuidad Asistencial atiende a más de 200 pacientes al año

El proyecto de conciliación de la medicación en enfermos crónicos, premio a la Sanidad

:: CARLOS ÁLVARO

SEGOVIA. La novena edición de los Premios a la Sanidad de Castilla y León han reconocido al Complejo Asistencial de Segovia por el proyecto de conciliación de la medicación en pacientes crónicos en la llamada Unidad de Continuidad Asistencial (UCA), iniciativa merecedora del premio Acción en Calidad y Seguridad del Paciente. El proyecto, que funciona desde el año 2015, está enmarcado dentro del proceso de atención al paciente crónico pluripatológico complejo que, impulsado por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, ha desembocado en la creación de Unidades de Continuidad Asistencial como la que con tanto éxito funciona en el Hospital de Segovia.

Se trata —en palabras de Celia Sanz Lobo, doctora del Servicio de Medicina Interna al frente de las consultas en la UCA— de «atender de una manera diferente y específica a este tipo de pacientes, generalmente polimedicalizados, para evitarles los desplazamientos y ayudarlos a conciliar la medicación, lo cual evita

riesgos derivados, como olvidos o contraindicaciones».

El premio reconoce la labor que la unidad viene realizando desde su apertura, aunque la implantación de un proyecto pionero que se sustenta en la estrecha colaboración entre los servicios de Medicina Interna y Farmacia ha sido determinante. El año pasado, la Unidad de Continuidad Asistencial atendió a 228 pacientes a través de 883 consultas. «Hay pacientes a quienes hemos visto solo una vez y con eso ha sido suficiente; hay otros que necesitan venir varias veces para solucionar un problema de descompensación y después no los volvemos a ver en un año, y hay otros a los que se les da el alta y al mes y medio tienen que regresar...», explica la doctora.

El proyecto se desarrolla de forma continuada en el Hospital y está dirigido tanto a los pacientes ingresados en las camas de hospitalización asignadas a la unidad como a los enfermos atendidos en la consulta de la UCA. Para el día a día, también es indispensable la colaboración de los médicos de Atención Primaria. El porcentaje de ingresados en la UCA a los que se concilia la medicación al ingreso es del 90%; los pacientes a quienes se concilia la medicación al alta son el 86%, y el índice de conciliación de pacientes atendidos en la consulta de la unidad es del 79%.

«El objetivo es atender de forma

ágil a personas con pluripatologías crónicas en el nivel asistencial que sea preciso, cuando están estables en Atención Primaria y en los momentos de descompensación. Si recibimos el aviso de los médicos de Atención Primaria o de cualquier otro especialista del Hospital, citamos al paciente en la consulta o solucionamos por teléfono la duda que pueda tener, para que vengan lo menos posible al Hospital. Si de todas formas tienen que venir, lo hacen directamente a la UCA, no necesitan pasar por Urgencias. Una vez aquí, vemos lo que hay, les hacemos

analíticas, radiografías, electros, lo que precisen. Se realiza una valoración, una historia clínica y se estudian los detalles a nivel farmacológico. Yo siempre defendí la presencia de un farmacéutico en la unidad porque se trata de enfermos muy medicados que requieren de una atención especial. Si necesitan tratamiento, tenemos una especie de hospitalillo de día donde les podemos poner medicación intravenosa, nebulizados... Se van con su informe hecho y si necesitan ser revalorados en poco tiempo porque están inestables, salen ya con la cita

«Siempre hemos creído en ello»

Los responsables de la unidad recogieron el premio el pasado martes en el Laboratorio de las Artes de Valladolid, en el transcurso de una gala que organiza, con carácter anual, la revista 'Redacción Médica', periódico de referencia en el ámbito sanitario que publica el grupo editorial Sanitaria 2000. Los premios tienen por objeto reconocer la labor que profesionales, asociaciones, centros de Atención Primaria, hospitales, sociedades científicas, organizaciones, en-

tidades y empresas del sector sanitario realizan en Castilla y León. Los galardonados se dieron a conocer durante la misma ceremonia de entrega, que estuvo presidida por el consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Antonio María Sáez Aguado. «Nos hizo mucha ilusión recibirlo. Es una manera de reconocer nuestro trabajo y una inyección de energía para seguir trabajando día a día», apunta Leonor Gómez Sayago. «Creíamos en ello, por eso nos hace especial ilusión, porque es algo en lo que crees. Ya la nominación era un premio», añade Celia Sanz Lobo.

«Tratamos de potenciar el uso racional de los medicamentos y evitar pérdidas»

para la siguiente visita, que puede ser a los tres días, a la semana o a las dos semanas. Cuando consideramos que están en una situación estable y el seguimiento lo puede hacer Atención Primaria, les damos el alta en la UCA. En este caso, Atención Primaria debe hacer un seguimiento proactivo del paciente, para intentar adelantarse un poco a cualquier episodio de descompensación», explica la doctora Sanz Lobo. Las personas que hacen uso de la Unidad de Continuidad Asistencial suelen ser pacientes con insuficiencia cardíaca crónica, pacientes bronquíticos crónicos que pasan por momentos de descompensación, de infecciones o agudizaciones de su EPOC, y enfermos con anemias y sangrados digestivos que necesitan tratamientos con hierro intravenoso o transfusiones de sangre periódicas. «Son las tres causas principales», añade la médica.

Medicación

La estrella de la UCA es el proyecto de conciliación de la medicación. Leonor Gómez Sayago, del Servicio de Farmacia, está muy contenta con el premio, pues considera que se trata de un acicate para seguir adelante. «El funcionamiento es sencillo. El farmacéutico del Hospital obtiene el listado de la medicación que precisa el paciente e identifica las discrepancias entre lo que el enfermo tiene prescrito y lo que realmente toma. Las que no son justificadas son consideradas errores de conciliación, se ponen en conocimiento del médico internista y, de ser necesario, son subsanadas. Así obtenemos una lista conciliada de lo que realmente toma el paciente, lista que se revisa para detectar cualquier oportunidad de mejora en el tratamiento. Aplicamos diferentes criterios de medicación inapropiada en el paciente anciano, potenciamos el empleo de fármacos eficientes, intentamos ajustar fármacos según la función renal y prescribimos fármacos de utilidad terapéutica baja. Por último, entregamos al paciente un plan de medicación actualizado, mediante una hoja sencilla en la que aparece una tabla con los horarios en los que debe tomar la medicación. A las personas que se van con una medicación finita, es decir, con una medicación puntual, se les dan las medicinas que necesita hasta concluir el tratamiento, correctamente identificadas y señaladas. Es una manera de garantizar el cumplimiento de la medicación —para que el tratamiento acabe siendo un éxito—, de evitar pérdidas de unidades en el domicilio y de potenciar el uso racional del medicamento», explica Gómez Sayago. Hay que tener en cuenta que la mayoría de los enfermos de la UCA son personas mayores, que suelen tener problemas con la medicación, olvidos, pérdidas, etcétera.

► CULTURA

Las ilustraciones en prensa, objeto de un taller en la Casa de la Moneda

EL ADELANTADO / SEGOVIA El Centro de Creatividad de IE University, ubicado en la Casa de la Moneda de Segovia, acogió un taller sobre 'Ilustración para prensa', impartido por Fede Yankelevich (Madrid, 1982), ilustrador y diseñador gráfico que ha publicado en medios como The New York Times, Washington Post, BuzzFeed, El País Tentaciones, Diario Público, El Español y Revista Mongolia, entre otros.

El objetivo de este taller, patrocinado por los laboratorios de IE University y organizado por IE Campus Life, ha sido acercar a los jóvenes creadores el trabajo de un reconocido ilustrador profesional especializado en prensa, desde su planificación conceptual hasta su ejecución física.

La parte teórica del taller consistió en una breve presentación histórica sobre los ilustradores y artistas gráficos que han influido en la profesión, y en el propio Yankelevich. En este sentido, los estudiantes analizaron y comentaron el trabajo de los grandes ilustradores, sus registros, técnicas y lenguajes.

En la parte práctica, se asignó a cada alumno un texto con varios temas políticos, económicos, o culturales y en diferentes contextos y situaciones geográficas. "Los estudiantes aprendieron de esta manera a analizar los textos, desde los titulares hasta las secciones de opinión, con el fin de obtener las ideas principales y trabajar el concepto inicial", indicó Yankelevich, que desde hace más de diez años trabaja para diferentes medios de prensa, editorial y estudios de comunicación y agencias de publicidad.

Posteriormente, los participantes del taller debatieron en grupo las ideas para aplicar un plan. "El grupo tuvo una doble tarea, una imaginativa y arriesgada, y otra racional y medida; la primera tenía que ver con el papel de los ilustradores, mientras que la segunda se relaciona más con los directores artísticos", subrayó Yankelevich.

► SANIDAD

El Colegio Oficial de Médicos da la bienvenida a los MIR de Segovia

Los veinte nuevos residentes participarán en los actos centrales de la festividad de la patrona de los médicos, la Virgen del Perpetuo Socorro, que tendrán lugar el jueves día 28

• La jornada, y con ello los actos de celebración de la patrona, concluirá con una cena de hermandad en el Hotel Cándido en la que estarán presentes tanto los nuevos médicos como los colegiados más veteranos.

E.A. / SEGOVIA

El Colegio de Médicos de Segovia celebra el próximo jueves 28 de junio los actos centrales de la festividad de la Virgen del Perpetuo Socorro, patrona de la profesión, con los que se pondrá fin a una serie de actividades a través de las cuales la institución ha querido implicar no sólo a los colegiados, sino también a toda la ciudadanía, destinataria principal de su servicio de atención y cuidado de la salud de las personas.

De esta manera, y tras una primera misa en honor a la patrona, que tendrá lugar en la tarde del miércoles 27 de junio en la Iglesia del Corpus Christi y que contará con la actuación musical del Coro del Colegio, el jueves 28 por la mañana, a las 9:30 horas, se oficiará una segunda misa en la ermita del Cristo del Mercado, que rendirá memoria a los difuntos.

Continuando el objetivo de implicar a la comunidad de Médicos Residentes en la provincia en los actos organizados por el Colegio de Médicos, las celebraciones durante la tarde comenzarán en primer lugar con el acto de bienvenida a los veinte nuevos M.I.R. que han dado recientemente inicio a su experiencia profesional en Segovia. "Sabemos que muchos de ellos vienen de fuera y queremos que durante su estancia en nuestra ciudad sean conscientes de que el Colegio y sus miembros son algo más que un órgano donde colegiarse; queremos que desde su llegada se sientan cercanos a nuestras celebraciones, a nuestras actividades y a nuestros actos", explica Enrique Guilabert, presidente del Colegio de Médicos de Segovia, quien recibirá a partir de las 18.15 horas en el Hotel Cándido a cada uno de los



Foto de grupo tomada el pasado año en la festividad de la Virgen del Perpetuo Socorro, patrona de la profesión. /E.A.

Médicos Residentes que han optado en Segovia por las vacantes de las especialidades de Geriátrica (1), Medicina Familiar y Comunitaria (6), Medicina Intensiva (1), Medicina Interna (1), Psiquiatría (1), Radiodiagnóstico (1), Neurología (1), Obstetricia y Ginecología (2), Cirugía General y del Aparato Digestivo (1), Pediatría y Áreas Específicas (1), Anestesiología y Reanimación (1), Urología (1), Cirugía Ortopédica y Traumatología (1) y, por último, Oftalmología (1).

Tras el recibimiento a los jóvenes médicos, se impartirán en el mismo complejo hotelero las conferencias 'Médico, conócete a ti mismo', a cargo del doctor Antonio Blanco Mercadé, presidente de la Comisión de Ética y Deontología Médica del Consejo de Colegios Médicos de Castilla y León, y 'Programa PAIME', que impartirá la doctora Concepción Manrique de la Fuente, secretaria general del Colegio de Médicos. A través de estas ponencias, como indica Enrique Guilabert, se pretende "que los M.I.R. vayan adquiriendo conciencia, desde sus primeros pasos

«Queremos que desde su llegada se sientan cercanos a nuestras celebraciones, a nuestras actividades y a nuestros actos»

ENRIQUE GUILABERT
PRESIDENTE DEL COM

los asistentes disfrutarán de la música de la banda segoviana El Canto del Bobo.

CICLO DE CONFERENCIAS Por otro lado, ayer lunes concluyó en la sede del Colegio el ciclo de conferencias organizado para completar las celebraciones de la Virgen del Perpetuo Socorro. Las ponencias, que comenzaban con el académico de San Quirce Juancho del Barrio hablando sobre 'Segovia en la literatura', continuaron el pasado jueves 21 con la doctora Isabel Galilea presentando las vicisitudes románicas de la ermita de la Veracruz de Maderuelo.

En la sesión de clausura del ciclo se proyectó la conferencia de inauguración del IV Congreso Nacional de Deontología Médica, pronunciada el 24 de mayo por el doctor Marcos Gómez Sancho bajo el título 'Morir en paz. Los últimos días de vida'. El programa ofrecía después la intervención del presidente de la Fundación Teófilo Hernando, Arturo García, encargado de exponer los detalles sobre la vida y trascendencia de la obra del médico, científico y pensador de Torreadrada.

en la Medicina, de algunos aspectos vinculados a la profesión a los que en ocasiones no se presta la atención necesaria".

La jornada, y con ello los actos de celebración de la patrona, concluirá con una cena de hermandad en la que estarán presentes tanto los nuevos médicos como los colegiados más veteranos. Durante la misma, además de tener lugar la presentación oficial de los M.I.R., se procederá a la entrega de trofeos de los campeonatos deportivos celebrados durante las pasadas semanas y acto seguido

CONTINUAMOS CON NUESTROS EXITOSOS MENÚS
CON LOS MEJORES MARISCOS, PESCADOS Y CARNES

Restaurante Lago

TAMBIEN PUEDES DISFRUTAR DE NUESTRA CARTA
AVDA. DON JUAN DE BORBÓN Y BATTEMBER. 47. 40004 SEGOVIA
RESERVAS RESTAURANTE: 921.420.059

MENÚS DESDE

30 €
1 PERSONA

40 €
1 PERSONA

90 €
2 PERSONAS

Castilla y León es la autonomía de España en la que más se bebe de forma habitual

La Encuesta Nacional revela que el 73,4% de la población de la región percibe que su salud es buena o muy buena

ANA SANTIAGO

VALLADOLID. Los castellanos y los leoneses consumen más bebidas alcohólicas de forma habitual que los habitantes del resto de las comunidades y muy por encima de la media nacional. Un 7% más lo hace de forma diaria hasta el 21,73% y el 2% a mayores lo hace semanalmente hasta el 21,78%.

En Castilla y León este es un hábito en el 45,53% de la población, nueve puntos más que la media y las que le siguen de cerca, como Aragón, Asturias o Navarra, lo hacen a unos tres puntos de distancia. Esta última, en la frecuencia semanal, supera a la región. Además, en un consumo 'intensivo', es decir, ya de abuso, también las cifras castellanas y leonesas se disparan con un 5,12% frente al 2,22% español.

Es este uno de los datos que se desprenden de la nueva Encuesta Nacional de Salud, correspondiente a las entrevistas de 2017, y que revela que la comunidad disfruta de una salud y empleo de los servicios asistenciales similares a los del resto de España, con algunas tasas superiores en enfermedades del aparato respiratorio, corazón o procesos oncológicos, entre otros, propios de una autonomía envejecida. Aún así, las diferencias no son en general notables.

En cuanto al estado de salud general, el 73,44% de la población de Castilla y León lo estima como bu-

no o muy bueno, solo un poco menos de medio punto que el resto del país. No obstante, se encuentran muy mal casi el 9% de las personas, frente al 7% nacional. Y son los varones los que mejor se sienten.

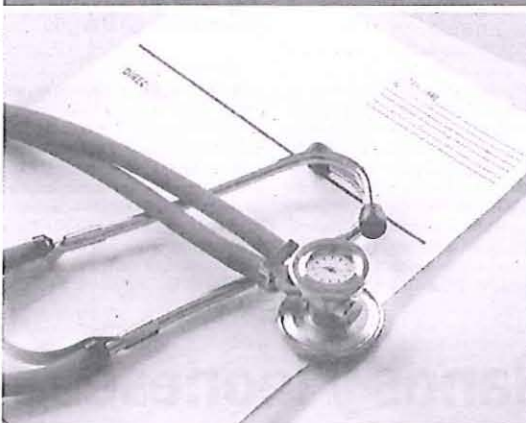
Aunque el envejecimiento de la población castellana y leonesa muestra en general datos ligeramente más negativos, solo el 2% más sufre un problema de salud crónico y a distancia de Galicia, la otra comunidad con población de edad avanzada, Navarra o el País Vasco. El 34% no padece ninguna enfermedad frente al 36% nacional.

La tensión alta, el infarto de miocardio y enfermedades del corazón suman en general un punto más en la comunidad; se dispara más en la artrosis que la padece una de cada cinco personas o en la bronquitis crónica, con el 4,41% de afectados. También en alergias y asma los valores de esta región son más altos, hasta el 3% más en las primeras.

Sobrepeso

Datos más positivos muestran los registros de obesidad y sobrepeso infantil; aunque en la edad adulta ya se igualan a los del conjunto de los españoles. Así, el 23,47% de los menores de entre 2 y 17 años tienen sobrepeso u obesidad frente al 28,56 nacional y considerando solo la segunda, que es más grave, la media española duplica la autonómica. Sin embargo, ya con la mayoría de edad, el exceso de peso supera el 52% tanto en la autonomía como en el resto de comunidades, algo que puede correlacionarse además con las respuestas sobre actividad física que revela la propia encuesta. Los castellanos y leoneses tienen más trabajos de oficina y de estar sentados la mayor parte del día -hay casi un

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2017



Tabaco

22,7%

de los castellanos y leoneses son fumadores. Cifra que se eleva al 23,35% en caso de los hombres y baja al 22,07, en el de las mujeres.

Obesidad infantil

5,6%

de los pequeños son obesos. Es el tercer menor dato autonómico después de Navarra (1,44%) y Aragón (2,54%) y frente al 10,3% nacional.

Enfermedad crónica

66,08%

tiene alguna dolencia crónica frente al 64% español.

Tensión alta

21,04%

tiene la tensión alta y el 1,09 ha sufrido un infarto.

Buen estado de salud

73,4%

- ▶ Muy bueno: 21,04%
- ▶ Bueno: 52,40%
- ▶ Regular: 19,72%
- ▶ Malo: 5,78%
- ▶ Muy malo: 1,06%

Depresión

6,55%

de los castellanos y leoneses la han padecido en el último año frente al 7,13% nacional y un 6,51%, ansiedad.

Uso de recursos en un año

- ▶ Urgencias: 26,73%
- ▶ Demora excesiva: 16,07%
- ▶ No fue al médico por dinero: 1,58%
- ▶ Sin dinero para el dentista: 4,22%

Alimentación

- ▶ Fruta diaria: 75%
- ▶ Huevos cada semana: 56%
- ▶ Legumbres: 61,2%
- ▶ Lácteos diarios: 90%

La obesidad, sobre todo la infantil, registra tasas por debajo de la media nacional

7% más en tales condiciones- pero también hay numerosos empleos que exigen caminar y desplazamientos frecuentes por encima de la media en seis puntos y lo que es más importante, los hábitos de ocio relegan el sedentarismo considerablemente más que en el resto del país.

Así el 73,6%, frente al 64% nacional, dedica su tiempo libre a practicar actividades que requieren ejercicio físico. Y los datos del tiempo que se pasa en la región frente a una pantalla aunque son ligeramente superiores a la media no se disparan tampoco.

La encuesta del Ministerio de Sanidad también indaga en las limitaciones que en la vida diaria, y en su calidad, suponen los problemas de salud, por debajo del resto en casi siete puntos. Así, el 3,57% de la población ha estado en el último medio año gravemente limitado, el 19,9% de forma más leve y el 76,55% se ha sentido perfectamente.

Con respecto a estas carencias de autonomía que afectan a 559.200 personas, el 83,9% considera que se debe a cuestiones físicas y el 5,78% lo achaca a un problema mental. Hay otro 10,53% que lo relaciona con ambos factores. Respecto a la movilidad, 29.700 personas son dependientes; 82.500 personas se manejan con mucha dificultad y 190.200, con carencias.

La Encuesta Nacional de Salud 2017 constata que 138.400 castellanos y leoneses estuvieron ingresados en un hospital en el último año, el 5,8% de la población, con una media de 5,35 días, ligeramente inferior a la registrada en España, de 6,09 jornadas.

En cuanto al tabaco, Castilla y León apenas se distancia en los datos de consumo que han mejorado en todo el país aunque parece ya consolidarse en el 22,7% regional y en el 22% nacional.

Estos cuestionarios también permitieron conocer mejoras en la alimentación, en particular del consumo de fruta y verduras, y un aumento de la lactancia materna. Otros hábitos positivos que revela la encuesta nacional es un incremento de la participación de la población en programas preventivos como la vigilancia de la tensión arterial, el colesterol o la glucemia, así como detección precoz del cáncer de mama, cuello de útero y colon.

Por otra parte, detecta que un tercio de la población se cepilla los dientes tres o más veces al día, mientras que un 20,5% solo lo hace una vez por jornada y un 4,31% solo ocasionalmente.




Seguros para cubrir lo que más importa.

Presentamos Ama Vida, la nueva gama de seguros de vida creada por A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, para asegurar la tranquilidad de las

familias de nuestros sanitarios y garantizar una protección a medida acorde con las circunstancias de su profesión.

www.amavidaseguros.com
902 30 30 10 / 913 43 47 01



AmaVida
Seguros de vida para profesionales sanitarios

► ECONOMÍA

La Cámara de Comercio acogerá una jornada sobre la FP Dual

EL ADELANTADO / SEGOVIA
La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Segovia y la Junta de Castilla y León llevarán a cabo varias jornadas para poner en valor la importancia de la FP Dual para el sector empresarial. En Segovia tendrá lugar el martes 3 de julio, a las 10:00 horas, en el salón de Actos de la Casa del Sello, situada en la Calle San Francisco.

Durante la jornada se pondrán en común diferentes puntos de vista del entorno de la FP Dual como vehículo entre el mundo empresarial y educativo para ajustar la formación de alumnos a las necesidades de esta modalidad de formación, resultando clave para la inserción laboral de los jóvenes en la provincia. Cabe destacar que la institución cameral considera que evolución del sistema laboral precisa de una FP en la que centro y empresa colaboren estrechamente e integren metodologías de aprendizaje y competencias.

La jornada contará con la presencia del presidente de la Cámara, Pedro Palomo Hermangómez; con Jesús Posa Gómez, director general de CRC Industrias Iberia, en calidad de empresa de éxito en la implantación de la FP Dual; y Oscar Alonso Picado, asesor técnico docente de la Dirección General de FP y Régimen Especial, quien desgranará la importancia de esta herramienta como vehículo clave entre la formación y el empleo para los jóvenes. También, explicará los requisitos, obligaciones y beneficios que tiene la empresa en el marco de la FP Dual. Asimismo, Alonso abordará cómo la FP Dual aporta al ámbito empresarial una herramienta práctica para la selección y captación de personal.

► SUCEOS

Nueve detenidos por dispensar medicamentos irregularmente

La Guardia Civil investiga si se prescribían recetas sin la oportuna supervisión veterinaria

EL ADELANTADO / SEGOVIA
El equipo del Seprona de la Comandancia Guardia Civil de Segovia ha detenido a nueve personas por su relación con una actividad que puede tener efectos sobre la sanidad animal, y sobre la salud humana, al suministrar medicamentos sanitarios sin la prescripción oportuna y correcta de veterinarios oficiales.

La actuación del grupo de la Guardia Civil se encuadra en el marco de la 'Operación Pangea', la cual tiene como objetivo luchar contra la venta, la publicidad y el suministro ilegal de medicamentos, y otros productos médicos y materiales sanitarios que no cumplan con los requisitos en la Unión Europea y España, falsificados o no sujetos a licencia a través de Internet.

En la operación, llevada a cabo en una conocida empresa segoviana, se contó con la colaboración de inspectores veterinarios del Servicio Territorial de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León en Segovia, así como de la Subdirección General de Sanidad e Higiene Animal y Trazabilidad, y de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Las investigaciones de la Guardia Civil comenzaron en el mes de agosto del pasado año, cuando se constató, a través de numerosas inspecciones en la provincia, que determinados veterinarios no participaban de forma efectiva en la prescripción de medicamentos de uso veterinario, dejando que sus datos fueran usados en la expedición de las recetas. De este modo, durante la investigación se pudo observar cómo un administrativo firmaba recetas, cuando deben estar prescritas por un veterinario oficial, y colegiado correctamente.

A raíz de detectar estas presuntas irregularidades, se solicitaron informes a los servicios técnicos y jurídicos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, así como a la Subdirección

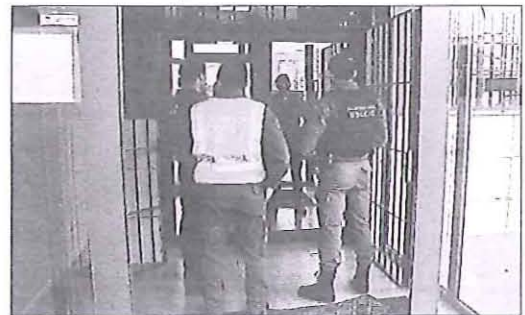


Momento en que los agentes de la Guardia Civil se llevan detenida a una de las nueve personas implicadas. / EL ADELANTADO

ción General de Sanidad e Higiene Animal y Trazabilidad. De estos informes se desprende que este tipo de praxis podría ocasionar graves e innecesarios riesgos para la sanidad animal, en primer lugar, y también para salud humana al poder tratarse de ganado con destino a la alimentación humana, y también con efectos para el medio ambiente.

El seguimiento de un correcto protocolo facultativo que incluya, antes de realizar la prescripción, un reconocimiento clínico previo de los animales a tratar, así como un posterior seguimiento, minimiza los riesgos para la salud del animal que puedan producirse por un tratamiento inadecuado.

Los medicamentos dispensados irregularmente eran de tres tipos: antibióticos, medicamentos de aplicación exclusiva por los veterinarios y otros cuya adminis-



Los agentes de la Guardia Civil, a la entrada de la empresa investigada. / E. A.

tración debe estar bajo control y supervisión de veterinarios.

La Guardia Civil, a través de la Subdelegación del Gobierno, advierte de que el uso incorrecto de

antibióticos y medicamentos provoca el desarrollo de bacterias resistentes constituyendo una de las amenazas más serias para la salud pública.

Restaurante

La Matita

Ctra. de Sorla Km. 162 · Collado Hermoso (Segovia)

Reservas: 921 40 30 77

www.restaurantelamatita.com

VII Festival
Gastronómico
del **parro***

* nombre que se le da al pato en la zona del Carracillo.

Del 22 junio al
1 de julio



Menú degustación

Nuestro huevo con foie

Jamón de pato, brevas en
ensalada con emulsión de mango

Arroz meloso de pato
con foie a la parrilla

Parro asado al estilo del Carracillo
con patatas panadera

Volcán de chocolate
con helado de crema de leche

30,00€ IVA incluido
(bebidas no incluidas)

SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA

SANIDAD

Las obras del nuevo consultorio médico comenzarán en julio

El Ayuntamiento ha adjudicado a la empresa Segesa el proyecto de ejecución del centro sanitario que empieza con la demolición del edificio que ha sido Consistorio y escuela

• La creación de la infraestructura sanitaria costará 372.000 euros, que serán financiados entre la Diputación de Segovia, la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento de San Cristóbal.

P. BRAVO / S. CRISTÓBAL DE SEGOVIA

Las obras de construcción del futuro consultorio médico de San Cristóbal de Segovia van a comenzar en el mes de julio, casi coincidiendo con las fiestas patronales, y está previsto que concluyan a finales de año.

El alcalde Óscar del Moral Sanz (PP) ha confirmado el inicio del ansiado proyecto después de que el Ayuntamiento haya adjudicado la ejecución de los trabajos a la empresa Segesa por un plazo de seis meses.

La creación de la infraestructura sanitaria costará uno 372.000 euros que serán financiados entre la Diputación de Segovia, la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento de San Cristóbal. La Diputación



El edificio que acogía las sedes de asociaciones ha sido vaciado para proceder a su próxima demolición. /P. B.

ya ha asegurado una subvención de 120.000 euros, con la firma de un convenio de colaboración. La Junta se ha comprometido a aportar

una cantidad idéntica si bien está pendiente la confirmación escrita del pago que el Consistorio espera proceda a la mayor brevedad.

El resto de la inversión corre a cargo del Consistorio de San Cristóbal de Segovia.

El edificio ocupará una super-

ficie total de 470 metros cuadrados, distribuidos en dos plantas: En la planta baja se ubicarán tres consultas médicas y tres de enfermería; la entrada a través de porche, salas de espera; zona para los facultativos, aseos públicos, aseos del personal, sala de reuniones y sala de instalaciones con entrada desde el exterior del edificio. Y la planta primera se habilitará para zona para actividades sanitarias, aseos públicos y almacén de la actividad. Inicialmente quedará diáfana para albergar futuros servicios sanitarios.

Los primeros trabajos consistirán en la demolición del edificio que actualmente ocupa el solar donde se levantará el centro sanitario, situado junto a la carretera de Trescasas, muy próximo a la iglesia parroquial. Este edificio ha sido sede del Ayuntamiento, escuela y últimamente albergaba los locales de las asociaciones de San Cristóbal y de Protección Civil.

Ante el próximo arranque de las máquinas, Óscar del Moral asegura que la construcción del consultorio es un proyecto estrella y un "objetivo fundamental de esta legislatura" ya que se trata de una "gran reivindicación" por la que el municipio lleva años luchando.

Este municipio de 3.000 habitantes cuenta con el mismo centro médico que tenía cuando había 400 vecinos y se ha quedado obsoleto, dice el alcalde recordando que mientras que se han hecho cuatro ampliaciones en instalaciones educativas acordes con los movimientos de población "el consultorio no ha crecido nada".

OCIO

El municipio cuenta con nueve huertos ecológicos trabajados por los vecinos

E. A. / S. CRISTÓBAL DE SEGOVIA

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia ha otorgado los permisos de uso de nueve huertos municipales para fomentar el ocio activo entre los vecinos, y de esta forma se ha inaugura un programa de ecología sostenible.

Los huertos ecológicos de ocio son una iniciativa encaminada a la realización de un plan de gestión y

mantenimiento de los espacios naturales, así como a impulsar el fomento de la agricultura ecológica y sostenible, a la vez que la recuperación de los usos y técnicas tradicionales. Todo ello pretende fomentar el ocio activo y en su caso el envejecimiento activo, a través de esta actividad, señalan desde el Ayuntamiento. Los huertos se encuentran situados en la finca

propiedad municipal 'Cerca de la Casa', recientemente recuperada.

Los vecinos que han recibido la concesión de esta primera campaña de huertos ecológicos de ocio, hasta un total de nueve, han manifestado la ilusión que tienen con este proyecto. Se pretende además promover buenas prácticas ambientales de cultivo, gestión de residuos y ahorro de agua.



Los vecinos cuentan con el permiso de uso de los huertos municipales. /E.A.



¡Se han ido los precios!

Hasta el 50%

Rebajas hasta el 31 de agosto

muebles
THERMOBEL
¿qué es una habitación sin muebles?

C/ Atalaya 26 - Pol. El Cerro - Segovia

thermobel.es