



Plaza del Socorro (Segovia)
Foto: Modesto Herrera Martín

Nº
413

Boletín Semanal Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Segovia 2016

www.comsegovia.com

Del 12 al 18 de Diciembre de 2016



Pº Conde Sepúlveda, 24
Teléf. 921 42 21 66
FAX 921 42 21 81
<http://www.comsegovia.com>
administracion@comsegovia.com

Fundación científica | 
Colegio de Médicos de Segovia

Índice de Contenidos

Boletín Nº 413

Del 12 al 18 de Diciembre de 2016

Fotos de la Portada del Boletín	3
Noticias Publicadas en el Adelantado de Segovia y Norte de Castilla	3
Más de 150 médicos piden durante 2016 el certificado de idoneidad	3
<i>Publicado en el Adelantado de Segovia de 12 de diciembre de 2016</i>	
Los avances en radioterapia para el cáncer, en las Aulas de la Salud del Norte	
3	
<i>Publicado en el Norte de Castilla de 13 de diciembre de 2016 página 23</i>	
Cantalapiedra: "La radioterapia actual permite dar un tratamiento, poco invasivo, radical y seguro"	3
<i>Publicado en el Norte de Castilla de 14 de diciembre de 2016 página 28</i>	
PROGRAMA DE VIGILANCIA DE LA GRIPE	3
LOTERIA DE NAVIDAD	3
Tarde de Confraternización en el Colegio de Médicos . . .	3
Paseos para descubrir la naturaleza y cultura segovianas	4
Ofertas de empleo.	4
Se necesita cubrir puesto médico en el CENTRO RESIDENCIAL MAYORES CLAROS ABADES	4
OFERTA DE EMPLEO: Médico con titulación en medicina del trabajo para Servicio de Prevención..	4
Fremap necesita contratar a un médico a jornada completa para iniciar la prestación de servicio en este mes, debido a la suplencia de una de las doctoras que prestan servicio en nuestra clínica.	5
Anexos.	6

Secciones Informativas

Boletín N° 276

Del 12 al 18 de Diciembre de 2016

Fotos de la Portada del Boletín

Todas las semanas la portada del Boletín lleva una foto de un paisaje segoviano. Se ha decidido extender la colaboración a todos los colegiados para que puedan enviar sus fotos de cualquier parte del mundo, con una pequeña explicación del motivo y localización que, junto al nombre de su autor, se publicará junto a la foto. Remítenos las fotos y el comentario de la misma a webmaster@comsegovia.com

Noticias Publicadas en el Adelantado de Segovia y Norte de Castilla

Más de 150 médicos piden durante 2016 el certificado de idoneidad

Publicado en el Adelantado de Segovia de 12 de diciembre de 2016

Los avances en radioterapia para el cáncer, en las Aulas de la Salud del Norte

Publicado en el Norte de Castilla de 13 de diciembre de 2016 página 23

Cantalapiedra: "La radioterapia actual permite dar un tratamiento, poco invasivo, radical y seguro"

Publicado en el Norte de Castilla de 14 de diciembre de 2016 página 28

Adjuntamos las noticias en la sección de Anexos

PROGRAMA DE VIGILANCIA DE LA GRIPE

Adjuntamos la información en la sección de Anexos

LOTERIA DE NAVIDAD

Ya tenemos disponibles en la Administración de Lotería N° 7 de Gobernador Fernández Jiménez el número de la

lotería de Navidad que juega el Colegio de Médicos. Este año el número **89183**

Tarde de Confraternización en el Colegio de Médicos

Os recordamos que el próximo Lunes 19 de diciembre, a las 18:00 horas tendrá lugar la "III TARDE DE CONFRATERNIZACIÓN NAVIDEÑA" en la Sede del Colegio con el siguiente

PROGRAMA:

Magia | Héctor San Segundo.

Piano | Dr. Francisco de Juan y Sanz.
Dra. Cristina Utrilla García.

Miscelánea Musical | Dr. Tomás Conde Macías

Exposiciones | Fotografías "I Concurso de Fotografía COM Segovia 2016"
Fotografías Dr. Rafael Roldán Tevar.

Secciones Informativas

Boletín Nº 413

Del 12 al 18 de Diciembre de 2016

Pinturas Dr. Pablo Ancillo García.
Pinturas Dra. M^a Victoria Sacristán López.

Relojes de Madera: Dr. Antonio Gimeno Matobella.

Instrumental y material Médico antiguo

Villancicos | Grupo Musical.

Os esperamos, no olvidéis confirmar asistencia llamando al colegio, a efectos organizativos.

Paseos para descubrir la naturaleza y cultura segovianas

Jorge nos ha preparado las rutas para este invierno

Adjuntamos las mismas en la sección de Anexos

Ofertas de empleo

Se necesita cubrir puesto médico en el CENTRO RESIDENCIAL MAYORES CLAROS ABADES

Se necesita cubrir puesto médico en el CENTRO RESIDENCIAL MAYORES CLAROS ABADES para una residencia de la tercera edad durante dos días a la semana y con flexibilidad de horario. Incorporación inmediata. Personas que estén interesadas se pueden poner en contacto al 921 10 90 11 / 646 433 366, preguntar por Sonia.

Muchas gracias por las molestias para cualquier consultan se pueden poner en contacto a través de los teléfonos mencionados anteriormente o por correo electrónico que viene descrito más abajo.

CRM CLAROS ABADES
Carlos Maza
Trabajador Social
Telf. **921 10 90 11**
carlosmaza@clarosabades.es

OFERTA DE EMPLEO: Medico con titulación en medicina del trabajo para Servicio de Prevención.

Funciones: vigilancia de la salud
Jornada: jornada completa
Horario: mañanas
Salario: 45.000+ Variable
Lugar de trabajo: Gipuzkoa
Interesados enviar C.V. a seccionrrhh@sersanit.com
Medical Prevención XXI S.L
Persona de contacto: Susana Martín (Dpto. RRHH)
TFNO: 94 405 14 50 | FAX: 94 405 14 59 | seccionrrhh@sersanit.com

Secciones Informativas

Boletín N° 413

Del 12 al 18 de Diciembre de 2016

Fremap necesita contratar a un médico a jornada completa para iniciar la prestación de servicio en este mes, debido a la suplencia de una de las doctoras que prestan servicio en nuestra clínica.

La necesidad que se nos plantea tiene carácter urgente.

La duración será de aproximadamente 6 meses y el servicio se prestará en el centro asistencial de Fremap en Segovia.

Para cualquier aclaración, estoy a vuestra disposición,

Muchas gracias y un saludo

Cristina Malo Jiménez

FREMAP - Directora Segovia

Teléfono **921413971/ Móvil 610571969**

www.fremap.es

Secciones Informativas

Boletín N° 413

Del 12 al 18 de Diciembre de 2016

Anexos

A continuación figuran los documentos anexos a los artículos e informaciones del boletín.

CASTILLA Y LEÓN

EL ADELANTADO DE SEGOVIA
LUNES 12 DE DICIEMBRE DE 2016



AL DETALLE

El arte urbano decorará seis nuevos espacios urbanos en Salamanca ■ Salamanca contará con seis nuevos espacios decorados con arte urbano gracias a una nueva edición del certamen de decoración de muros y paredes promovido por el Ayuntamiento de Salamanca. Esta iniciativa persigue "facilitar" a los jóvenes el desarrollo de este arte urbano de forma controlada, a la vez que se "acondicionan" diferentes lugares de la vía pública dignificando la ciudad. Está dirigido a artistas de edades comprendidas entre los 14 y los 35 años, bien de forma individual o colectiva, según informó el Consistorio.

► SANIDAD

Más de 150 médicos piden durante 2016 el certificado de idoneidad

El documento es necesario para que los profesionales puedan ejercer en otros países de la UE

E.P. / VALLADOLID

Un total de 151 médicos de Castilla y León ha pedido en lo que va de año el certificado de idoneidad, un documento necesario para ejercer en otros países de la Unión Europea que a lo largo del pasado año solicitaron en la Comunidad 129 facultativos, según los datos facilitados por el Organismo Médico Colegial.

Aunque se haya solicitado este documento, que expiden los diferentes colegios de médicos provinciales y tiene una validez de tres meses, no quiere decir que todos ellos hayan salido fuera de España, según ha señalado el presidente del Consejo de Colegios, José Luis Díez Villarig, quien aseguró que en los últimos años este tipo de solicitudes se incrementaron e incluso durante la crisis se llegaron a duplicar.

En concreto, la provincia en la que más se solicitó es la de Salamanca, con 37 peticiones, seguida de Valladolid con 27, Palencia con 24 y Burgos con 21. Menos de una veintena de médicos pidieron el certificado en León (16), Ávila (once) y Segovia (diez), mientras que en la provincia de Zamora fue solicitado por cuatro y en Soría uno.

Aunque en los últimos años muchos médicos han salido fuera de España, según Díaz Villarig, los motivos no sólo son que el trabajo que pueda haber aquí sea "más mediocre", sino que también se da este caso por "ampliar horizontes" o ganar experiencia dentro de una



A lo largo del pasado año el documento fue requerido por 129 profesionales de Castilla y León. / EUROPA PRESS

especialidad, algo que puede ser causa de esta emigración en caso de los jóvenes, por ejemplo.

La mayoría suelen viajar a países del norte de Europa, Alemania o Inglaterra, aunque en este caso con el 'Brexit' aún no se sabe cómo quedará la situación.

Además, los factores son diferentes en cada caso, ya que hay

especialidades en las que no hay problema para encontrar trabajo, pero en otras sí, pero también hay plazas que son difíciles de cubrir en zonas dispersas de la geografía que son menos atractivas y los jóvenes pueden elegir marchar a otro sitio.

Precisamente, un informe del Colegio de Médicos de Valladolid

realizado en base a una encuesta a 635 facultativos advertía de algunos problemas de la profesión y recogía que el 38 por ciento de los encuestados se habían planteado trasladarse a otra comunidad autónoma y el 30 por ciento emigrar profesionalmente a otro país para desarrollar su carrera en el sistema sanitario.

► TECNOLOGÍA

El EREN lanza una app que informa sobre los certificados de eficiencia energética

EUROPA PRESS / VALLADOLID

El Ente Regional de la Energía (EREN), organismo adscrito a la Consejería de Economía y Hacienda, desarrolló la aplicación EREN JCYL para dispositivos electrónicos, a través de las plataformas móviles más utilizadas, con el objetivo de ofrecer un servicio "mejor" y más "accesible" a ciudadanos y profesionales, particularmente en sus trámites con la Administración.

La herramienta aporta información "práctica" sobre los certificados de eficiencia energética y el procedimiento que debe seguirse para su obtención, así como otros contenidos relacionados con las fuentes renovables y con actividades formativas y divulgativas organizadas por este ente público que gestiona las políticas autonómicas en materia de energía, según apuntaron fuentes del ente.

En esta primera fase, la aplicación contiene toda la información disponible en el Registro Público de Certificaciones de Eficiencia Energética a través del portal telemático CEREN.

La acreditación de esta etiqueta, que califica energéticamente los edificios, es "obligatoria" para nuevas construcciones y, desde 2013, también para alquilar o vender cualquier inmueble de segunda mano.

► POLÍTICA

Tudanca solicita una Oficina de Participación Ciudadana en las Cortes regionales

E.P. / VALLADOLID

El secretario General del Partido Socialista de Castilla y León, Luis Tudanca, solicitó la creación de una Oficina de Participación Ciudadana en las Cortes regionales para canalizar las iniciativas políticas y parlamentarias y los ciudadanos puedan aportar lo que consideren necesario.

Así lo manifestó ayer en Palencia durante su participación en la

Asamblea General de la Confederación de Asociaciones de Vecinos de Castilla y León (Cavecal).

Tudanca reivindicó un necesario reforzamiento de la participación ciudadana "para reducir la brecha de desconfianza entre los ciudadanos y los políticos" en un momento en la que se necesita reconstruir la democracia, algo para lo que las asociaciones de vecinos son indispensables, añadió.

El secretario General de los socialistas en Castilla y León mostró su apoyo para que se establezca un mecanismo específico en la Junta para ello y también una oficina en las Cortes para dar cabida a las iniciativas que puede proponer el tejido asociativo y ciudadano, así como que participen en una parte de los presupuestos.

Asimismo, se refirió a la reforma de la iniciativa legislativa po-



El secretario General del Partido Socialista de Castilla y León, Luis Tudanca. / E.P.

pular para "permitir y facilitar la comparecencia del tejido social en la tramitación de determinadas leyes" que puedan afectar a la

ciudadanía. Tudanca se unió a las reivindicaciones de las asociaciones de vecinos en materia de sanidad y pidió reforzar el servicio.

La Junta reúne hoy el apoyo del sector contra el impuesto del azúcar de Rajoy

La consejera de Agricultura firma un acuerdo con productores, industria y sociedad para rechazar la medida

EL NORTE

VALLADOLID. La sede de la Consejería de Agricultura se convertirá hoy en el lugar donde se firmará el gran pacto de comunidad para rechazar el anunciado impuesto sobre el azúcar que ha aprobado el Gobierno de Mariano Rajoy.

A pesar de compartir el mismo partido político (PP), el Ejecutivo de Juan Vicente Herrera ha manifestado desde el principio su frontal rechazo a la medida, entre otras cosas, porque afectaría directamente a uno de los cultivos más importantes en la comunidad (6.000 empleos están vinculados a esta actividad en Castilla y León y se producen 421.000 toneladas de remolacha al año). Todo hace prever un nuevo enfrentamiento entre ambas administraciones y con los mis-

mos protagonistas: Herrera y su viejo conocido, Cristóbal Montoro.

Por este motivo, a mediodía de hoy rubricarán el mismo documento los responsables de las organizaciones agrarias de Castilla y León (Asaja, La Alianza de UPA y COAG y UCCL), las dos industrias azucareras del país (Azucarera y Acor); las cooperativas; la patronal (Cecale) y, a última hora de la mañana de ayer quedaba pendiente la participación de los sindicatos de clase (UGT y CC OO) a los que la Consejería de Agricultura les ofreció también la posibilidad de firmar el texto, según algunas fuentes consultadas por este periódico.

En el documento se recoge la petición al Gobierno de Rajoy de revertir la decisión que tomó hace

unos días de gravar las bebidas refrescantes con un nuevo impuesto utilizando únicamente el argumento de la salud y el cuidado de la alimentación infantil. A juicio de los firmantes, esta «no es la fórmula adecuada», ya que en su opinión la vía para conseguir ese objetivo debe ser el fomento de los hábitos saludables, con medidas educativas y de aumento de la práctica de deporte.

Cuando se pueda

Tras la firma de hoy en la Consejería, el documento se someterá a la aprobación política en las Cortes de Castilla y León. De hecho, será el Partido Popular el que defienda en la sesión plenaria una iniciativa (Proposición No de Ley) en la que invitará al resto de los partidos (PSOE, Podemos, Ciudadanos, IU y UPL) a sumarse al rechazo de la imposición de la nueva tasa.

Por su parte, la vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría aseguró ayer que el Gobierno ha sido «bastante selectivo» en la subida de impuestos y que los bajará «cuando pueda».

El PP presentará mañana una iniciativa similar en las Cortes para su aprobación

Los avances en radioterapia para el cáncer, en las Aulas de la Salud de El Norte

EL NORTE

VALLADOLID. 'Avances en el tratamiento del cáncer con radioterapia' es el título de la nueva charla que acogerán esta tarde, a las 19:00 horas, las Aulas de la Salud de El Norte de Castilla en el salón de actos de Caja EspañaDuero.

La doctora Rocio Cantalapiedra, jefa de Servicio de la Unidad de Radioterapia del Hospital Recoletas de Valladolid, repasará el pasado y el presente de una terapia eficaz y segura que recibe más de dos tercios de todos los pacientes diagnosticados de un tumor. La jornada cuenta con el patrocinio del Grupo Recoletas, la fábrica de galletas Gullón y la Junta de Castilla y León.

Especialista en Oncología Radioterápica –se formó en la misma en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid– trabajó durante seis años en el Hospital Ruber Internacional y, desde el 2006 hasta la actualidad, es la jefa de este servicio en el Hospital Campo Grande de Valladolid. Durante estos diez años, su equipo ha tratado a unos seis mil pacientes

En la actualidad, y con la incorporación del nuevo acelerador, «estamos tenemos varios proyectos y estamos instaurando nuevas técnicas», destaca la doctora Cantalapiedra. Las mismas permiten mayor precisión y la seguridad en cada sesión de tratamiento. Así, la

posición del volumen a tratar y de los órganos de riesgo cercanos, permite, disminuir los márgenes y administrar más dosis al tumor sin aumentar la dosis en los órganos sanos.

En su intervención, comenzará por explicar esta terapia, su historia y desarrollo –se descubrió hace ya cien años– para terminar su charla con la radioterapia actual, qué ventajas tiene y que se puede ofrecer con la nueva tecnología. Y, en concreto, en los cánceres de mama, próstata y oligometastásicos. De esta forma, explicará, «se puede ofrecer un tratamiento radical, poco invasivo y ambulatorio, incluso en entre una y cinco sesiones y, además, el tiempo de radiación en cada sesión disminuye».



BBVA

“Improvisar una canción es fácil. Basta con ensayar toda la vida.”

DAVID GUAPO, HUMORISTA.

Planifica hoy para poder improvisar mañana **3%** de bonificación por traer tu Plan de Pensiones

PLANES DE PENSIONES BBVA

Acuérdate de tu futuro

Informe de las condiciones de la bonificación en BBVA. Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2016. Entidad Promotora y depositaria: BBVA. Entidad Gestora: BBVA Pensiones S.A. EGFP



Manuel Campillo, Belén Gallegos, Rocio Cantalapiedra, Ana Santiago y Ángela Prieto, antes del inicio de las Aulas de la Salud de El Norte de Castilla. :: HENAR SASTRE

Cantalapiedra: «La radioterapia actual permite dar un tratamiento poco invasivo, radical y seguro»

Esta especialista en Oncología Radioterápica participó ayer en las Aulas de la Salud de El Norte de Castilla

:: A. S.

VALLADOLID. Los avances, desde el siglo XIX hasta la actualidad, en los tratamientos radioterápicos del cáncer son espectaculares y, cada vez, resulta una respuesta más precisa, segura y cómoda.

El doctora Rocio Cantalapiedra, jefa del Servicio de la Unidad de Radioterapia del Hospital Campo Grande del Grupo Recoletas de Valladolid, repasó ayer en las Aulas de la Salud de El Norte de Castilla el papel de la radioterapia en el tratamiento de tumores, su pasado y el eficaz presente y prometedor futuro.

Esta especialista en Oncología Radioterápica expuso así ayer, bajo el título de 'Avances en el tratamiento del cáncer con radioterapia', las ventajas y eficacia de los nuevos aceleradores lineales y de la más avanzada planificación en la terapia aplicada a cada persona, en una nueva jornada que se celebró en el salón de actos de Caja EspañaDuero, con el patrocinio del Grupo Recoletas, la fábrica de galletas Gullón y la Junta de Castilla y León.

«Una forma de tratamiento basada en el uso de radiaciones ionizantes, que se emplea para diferentes tipos de tumores». La doctora Cantalapiedra comenzó ayer su intervención explicando esta opción de

tratamiento, que es «muy habitual», para los casos de cáncer. Así, destacó que más de dos tercios de todos los pacientes diagnosticados de un proceso oncológico precisarán de radioterapia en algún momento de la evolución de su enfermedad.

Esta terapia resulta además altamente eficaz. Así, «en más de un 40% de los pacientes curados de un cáncer, la radioterapia ha tenido un papel destacado y, en un 16% de las curaciones del cáncer, es directamente atribuible a ella». Esta especialista en Oncología Radioterápica repasó así también la braquiterapia, cuando la fuente radiactiva está en contacto directo con el tumor, y la externa, en la que la radiación de alta energía se administra desde fuera

—procedente de aceleradores lineales—, y va dirigida al tumor.

Asimismo, recordó que la radioterapia se puede utilizar de forma exclusiva o radical; con o sin quimioterapia, y de forma complementaria a la cirugía. Y su empleo tiene utilidad terapéutica antes de la intervención quirúrgica, es decir, preoperatoria, o después de la cirugía, postoperatoria. Además, su utilidad no se reduce meramente al tratamiento con la finalidad de curación sino que también tiene un uso paliativo para hacer frente al dolor, sangrado u obstrucciones.

Para entender a la radioterapia, «esa gran desconocida», Rocio Cantalapiedra repasó brevemente la historia de la misma. Así, recordó que

en 1895, Roentgen descubrió los Rayos X y, tan solo tres años más tarde, el matrimonio Curie descubrió el radio. Posteriormente, Emil Grubbe, un estudiante de Medicina que se quemó la piel en sus experimentos con Rayos X, pensó en poder aplicar este efecto a los tumores y así, en la mañana del 29 de enero de 1896, Rose Lee se convirtió en la primera mujer en recibir radioterapia por un cáncer de mama.

Posteriormente, en los años 50, apareció la bomba de cobalto y los primeros aceleradores lineales lo harían en 1985. Su evolución ha experimentado un importante desarrollo en pocos años.

Hasta la década de 1980, la planificación de la radioterapia se realizaba con radiografías, en dos dimensiones y se utilizaban las estructuras óseas para establecer los límites de los campos de tratamiento. A partir de los 80, «comenzó la radioterapia conformada en tres dimensiones, que se realiza un TAC donde se dibuja el tumor y los órganos sanos cercanos y con los sistemas informáticos de cálculo, se obtienen los planes de tratamiento que permiten ad-

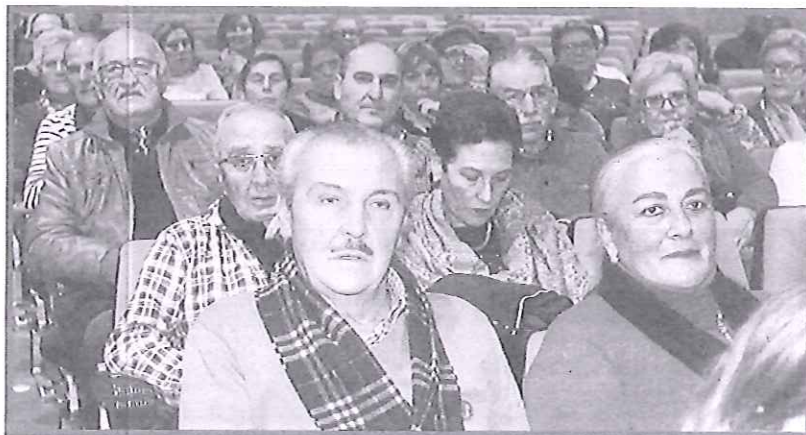
«La curación es atribuible a esta terapia en el 16% de los casos y en otro 40% ha influido»

Más de dos tercios de los tumores requieren este tipo de intervención en un acelerador lineal

ministrar la dosis con más exactitud. A partir de aquí, comenzó la lucha por la precisión, por lograr una dosis de radiación muy ajustada (la IMRT). Así, se logra aumentar al máximo la dosis al tumor, a la vez que minimiza la que puede afectar a los tejidos normales adyacentes.

Uno de los grandes avances actuales es el de la planificación. El de lograr la mayor efectividad con la menor intensidad de tratamiento. Así, los especialistas cuentan con la posibilidad de contornear los volúmenes; ya no solo con el TAC, sino una fusión con imágenes de Resonancia Magnética y el PET. Rapidez, precisión y seguridad y mayor eficacia, comodidad y menor toxicidad, a la par. Es lo que aportan las nuevas tecnologías en este terreno.

«La precisión y la seguridad en cada sesión de tratamiento, de la posición del volumen a tratar y de los órganos de riesgo cercanos, nos permite, disminuir los márgenes y administrar más dosis al tumor sin aumentar la dosis en los órganos sanos». Así, «se puede ofrecer un tratamiento radical, poco invasivo y ambulatorio, incluso en entre una y cinco sesiones y, además, el tiempo de radiación en cada sesión disminuye».



Público asistente a las jornadas en el salón de actos de Caja EspañaDuero. :: H. SASTRE



FORMA DE CONTACTO

Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

Dirección General de Salud Pública

Teléfono: (+34) 983413600x806358

Fax: (+34) 983413730

CorreoE: pvig@jcyl.es

INFORMACIÓN DE LA SEMANA

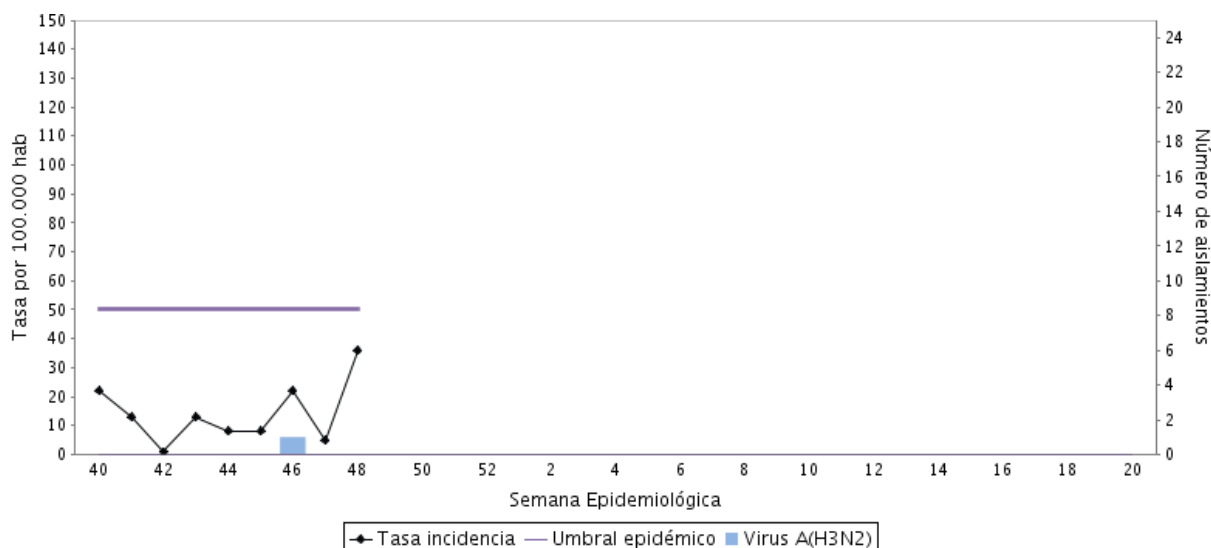
28/11/2016 al 04/12/2016

Número de casos	13
Número de médicos declarantes	29
Población cubierta	27.072
Tasa de incidencia semanal por 100.000 hab.(1)	36,8
Tasa estandarizada semanal por 100.000 hab. (2)	41,69

DATOS VIROLÓGICOS ACUMULADOS EN LA TEMPORADA

Número de frotis faríngeos de la Red Centinela Sanitaria procesados	14
Número de detecciones en la Red Centinela Sanitaria	1

TASA DE INCIDENCIA SEMANAL Y AISLAMIENTOS VIRALES



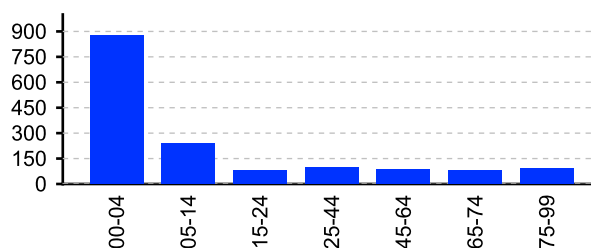
COMENTARIO

La actividad gripal ha aumentado durante la pasada semana pero sin superar el umbral epidémico. Continúa la detección esporádica de virus gripal del tipo A subtipo H3 en muestras no centinelas.

CASOS ACUMULADOS DE GRIPE POR EDAD Y ESTADO VACUNAL

	00-04	05-14	15-24	25-44	45-64	65-74	75-99	NC	Total
Vacunados	0	0	0	0	0	0	0	0	0
No vacunados	16	11	2	7	7	2	3	0	48
Total	16	11	2	7	7	2	3	0	48

TASA DE INCIDENCIA ACUMULADA POR EDAD (por 100.000 habitantes)



Valladolid, miércoles 07 de diciembre de 2016

(1) Tasa estimada para Castilla y León

(2) Tasa ajustada por la población española del padrón municipal de habitantes.

(3) Los datos semanales se actualizan con las declaraciones recibidas después del cierre de la semana actual. Asimismo, los



FORMA DE CONTACTO

Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

Dirección General de Salud Pública

Teléfono: (+34) 983413600x806358

Fax: (+34) 983413730

CorreoE: pvig@jcyl.es

INFORMACIÓN DE LA SEMANA

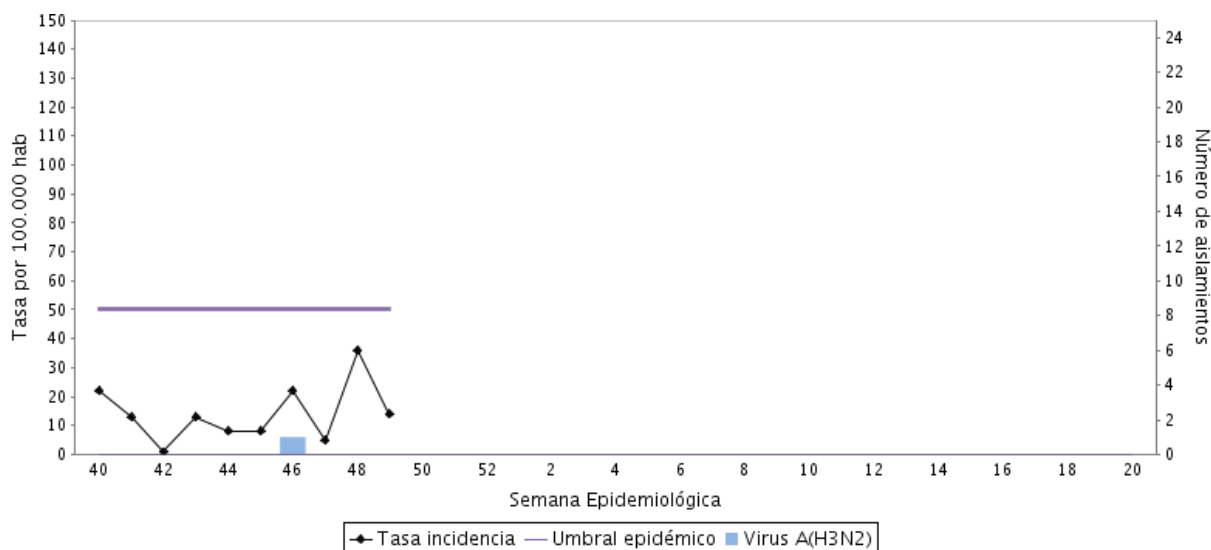
05/12/2016 al 11/12/2016

Número de casos	3
Número de médicos declarantes	19
Población cubierta	14.980
Tasa de incidencia semanal por 100.000 hab.(1)	14,54
Tasa estandarizada semanal por 100.000 hab. (2)	16,82

DATOS VIROLÓGICOS ACUMULADOS EN LA TEMPORADA

Número de frotis faríngeos de la Red Centinela Sanitaria procesados	15
Número de detecciones en la Red Centinela Sanitaria	1

TASA DE INCIDENCIA SEMANAL Y AISLAMIENTOS VIRALES



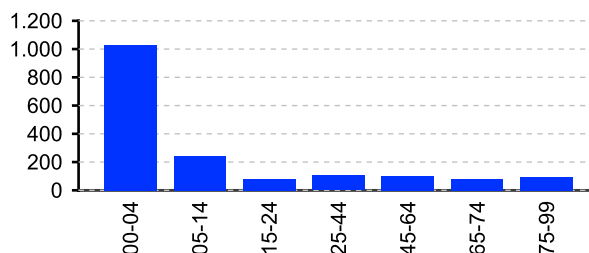
COMENTARIO

Sin actividad gripal significativa. Detección esporádica de virus gripal del tipo A subtipo H3 en muestras no centinelas.

CASOS ACUMULADOS DE GRIPE POR EDAD Y ESTADO VACUNAL

	00-04	05-14	15-24	25-44	45-64	65-74	75-99	NC	Total
Vacunados	0	0	0	0	0	0	0	0	0
No vacunados	18	11	2	7	8	2	3	0	51
Total	18	11	2	7	8	2	3	0	51

TASA DE INCIDENCIA ACUMULADA POR EDAD (por 100.000 habitantes)



Valladolid, miércoles 14 de diciembre de 2016

(1) Tasa estimada para Castilla y León

(2) Tasa ajustada por la población española del padrón municipal de habitantes.

(3) Los datos semanales se actualizan con las declaraciones recibidas después del cierre de la semana actual. Asimismo, los

Paseos para descubrir la naturaleza y cultura segovianas

Colegio Oficial de Médicos de Segovia

Itinerarios para el invierno 2016

El río Eresma y el Valle de Tejadilla

Fecha: 21 de Enero

Empezaremos el año en la ciudad de Segovia para recorrer varios de sus valles fluviales menos conocidos. Se trata del valle del Eresma, aguas abajo desde el puente de San Lázaro, y el valle de Tejadilla. En las riberas de ambos ríos, descubriremos diversos tesoros naturales entre los que destacan fósiles de era cretácica, varios puntos de interés geológico así como restos arqueológicos. El paseo además nos proporcionará estupendas vistas panorámicas de la parte histórica de la ciudad, así como de sus alrededores.

Recorrido: Segovia- Río Eresma-Valle de Tejadilla- Segovia

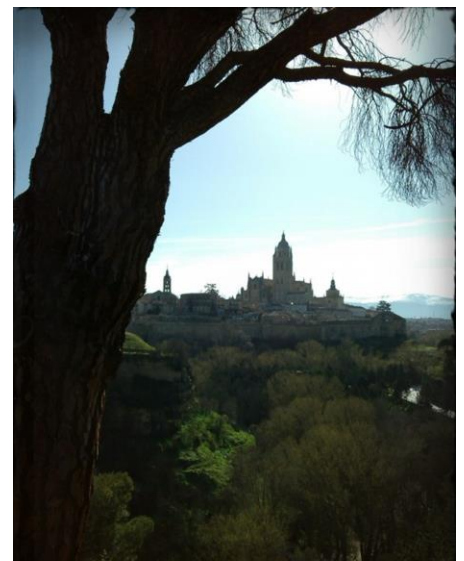
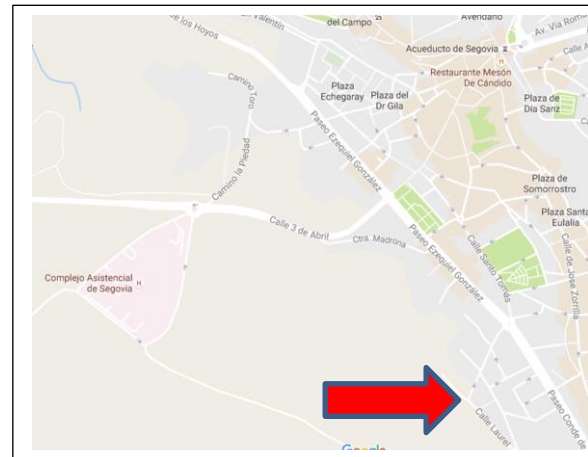
Distancia aproximada: 11 km

Punto de encuentro: Parking de las Lastras en Segovia, situado en la confluencia de las calles Clavel y Laurel

Hora: 9.30 de la mañana.

Puntos de interés

- Monumentos históricos de Segovia
- Restos del hospital de San Lázaro
- Puente de San Lázaro y Molino de los Señores
- Valles de los ríos Eresma y Tejadilla
- Camino natural del Eresma
- Puntos de interés geológico
- Restos fósiles y arqueológicos



Paseos para descubrir la naturaleza y cultura segovianas

Colegio Oficial de Médicos de Segovia

Por tierra de bandidos: el río Viejo por Berrocal y Carrascal de la Cuesta

Fecha: 11 de Febrero

El valle del río Viejo, entre Berrocal y Carrascal de la Cuesta, conforma un agreste paisaje tapizado por encinares, roquedos graníticos y prados de pie de sierra, algunos de ellos rodeados y salpicados de fresnos. Este espectacular entorno natural, proporcionaba una zona ideal para que los bandidos, en siglos pasados, pudieran hacer multitud de fechorías y robos a los vecinos de la comarca. Nuestro paseo discurrirá por esta bella naturaleza, recorriendo los caminos por donde el Tuerto del Pirón o Los Tormenta, vecinos y bandoleros de Carrascal, atemorizaban a los paseantes.

Recorrido: Berrocal- Carrascal de la Cuesta- Berrocal

Distancia aproximada: 10 km

Punto de encuentro: Berrocal, junto a la parada de autobuses

Hora: 9.30 de la mañana

Puntos de interés

- Pueblos de Berrocal y Carrascal de la Cuesta
- Valle del río Viejo
- Cacera del río Viejo
- Molino de Berrocal
- Monte de encinas
- Formaciones de interés geológico
- Pozas de lino



Paseos para descubrir la naturaleza y cultura segovianas

Colegio Oficial de Médicos de Segovia

Los hornos de cal del Zancao y la Risca de Valdeprados

Fecha: 4 de Marzo

Para despedir el invierno, nos acercaremos hasta Vegas de Matute, donde realizaremos un original y bello paseo. En él visitaremos el parque arqueológico de los hornos del Zancao, situado a los pies de los cerros de los Calocos. En este parque, se pueden ver antiguos hornos de cal, cuya peculiaridad, respecto a otros semejantes, es que estos tienen portales o solares. Desde las caleras, iremos en busca del valle del río Moros, del que recorreremos un bonito tramo, el cual finalizará en la Risca de Valdeprados. Se trata de un espectacular desfiladero que constituye uno de los tesoros geológicos de la provincia.

Recorrido: Circular en torno a Vegas de Matute

Distancia aproximada: 11 Km

Punto de encuentro: Vegas de Matute, junto a la parada de autobuses

Hora: 9 de la mañana

Puntos de interés

- Parque arqueológico Hornos del Zancao
- Risca de Valdeprados
- Valle del río Moros
- Palacio de la Sierra y Torreón de la antigua casa de los Segovia (S.XVI)
- Iglesia de Santo Tomás de Canterbury (S. XVI)
- Vistas panorámicas de los cerros de los Calocos y valle del río Moros

