



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

**TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN
EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

Módulo 1: ASPECTOS BÁSICOS EN NUTRICIÓN
2 créditos (20 horas) 11 - 20 de noviembre de 2003

PROGRAMA:

- 11 NOV: Cómo diseñar un cuestionario - Ilma. Sra. Clara Berbel
- 12 NOV: La alimentación en la tradición y la fiesta - Ignacio Sanz, Sociólogo
- 13 NOV: La alimentación: entre la necesidad y el deseo - Mariano Martín, Filósofo
- 18 NOV: La música y la alimentación. El arte de escuchar - Llorenç Barber, Músico
- 19 NOV: Bases bioquímicas de la nutrición - Carmen Núñez, Farmacéutica
- 20 NOV: Bases bioquímicas de la nutrición - Carmen Núñez, Farmacéutica

LUGAR:

Escuela Universitaria de Magisterio. Pza de Colmenares, 1

HORARIO:

Martes, Miércoles y Jueves, de 17.30 a 20.30.

MATRÍCULA:

Importe: 79,51 €^(*)

Plazo: del 4 al 11 de Noviembre.

Lugar: Unidad Administrativa Territorial del Campus de Segovia. C/ Trinidad, 3 (Edificio Colegio Universitario Domingo de Soto)

INFORMACIÓN:

En teléfono 921-11 22 00 (Luis Torrengo)

^(*) Incluye Matrícula -57,72 €-, y tasas de apertura de expediente -19,12 €- y seguro de accidentes -2,67 €-.



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

**TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN
EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

Módulo 2: ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA.

4 créditos (40 horas) 25 a 27 de noviembre de 2003 y 10 de febrero a 2 de marzo de 2004

PROGRAMA:

- 25 NOV: Los Alimentos (Definición, Clasificación, Producción, Aditivos) Carnes y Productos cárnicos. (Definición, clasificación, valor nutritivo, alteraciones).
- 26 NOV: Leche y productos lácteos.(Definición, clasificación, valor nutritivo, alteraciones), Aceites y grasas.(Definición, clasificación, valor nutritivo, alteraciones)
- 27 NOV: Pescados y huevos(Definición, clasificación, valor nutritivo, alteraciones), Legumbres, frutas, verduras, cereales y otros. (Definición, clasificación, valor nutritivo, alteraciones)
- 10 FEB: DIETAS CON MODIFICACIÓN DE LA TEXTURA Y LA CONSISTENCIA
Dietas líquidas. Dieta semiblanda. Dieta blanda y de fácil masticación
- 11 FEB: DIETAS CONTROLADAS EN ENERGÍA
Dietas hipocalóricas. Dietas de muy bajo contenido energética. Dietas en la Cirugía Bariatica
- 12 FEB: DIETAS CONTROLADAS EN HIDRATOS DE CARBONO
Dieta en la Diabetes tipo 1. Dieta la Diabetes tipo 2. Dieta en la Diabetes gestacional.
Dieta en la Diabetes con situaciones especiales. Dieta controlada en lactosa
- 17 FEB: DIETAS CONTROLADAS EN PROTEINAS Y/O AMINOÁCIDOS
Dieta en la Insuficiencia renal crónica. Dieta en pacientes en Hemodiálisis. Dieta en la Diálisis peritoneal
- 18 FEB: DIETAS CONTROLADAS EN FIBRA
Dietas enriquecidas en fibra. Dietas pobres en residuo
- 19 FEB: DIETAS CONTROLADAS EN GRASAS
Dietas controladas en grasa. Dietas para hipertrigliceridemias
- 24 FEB: DIETAS CONTROLADAS EN MINERALES
Dietas controladas en sodio. Dietas controladas en potasio. Dietas controladas en calcio y fósforo. Dietas controladas en hierro
- 25 FEB: DIETAS EN LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES
Recuerdo anatomofisiológico del aparato digestivo. Digestión y absorción. Esófago. Estómago. Intestino delgado. Intestino grueso. Hígado. Páncreas. Vesícula biliar
- 26 FEB: OTRAS DIETAS
Dietas vegetarianas. Dietas folclóricas. Alimentación en oncología
COCINA DIETÉTICA
Cocina sin sal. Cocina sin grasa. Cocina para diabéticos. Cocina sin gluten. Cocina sin potasio. Cocina en la tercera edad
- 2 MAR: NUTRICION ARTIFICIAL
Valoración practica del estado nutricional: La desnutrición. Composición corporal. Evaluación del estado nutricional. Consecuencias de la desnutrión. Intervención Nutricional
Nutrición parenteral. Nutrición enteral. Suplementos dietéticos

**PROFESORADO:**

Concepción Moreno Cejudo, Dietista
Elvira Alcarria Gómez, Enfermera
Galo Aragoneses Bernardos, Veterinario
Oscar Calle. Cocinero
Santiago Macías. Médico
M^a Ángeles Sancho Sancho, Veterinaria
Javier Tejedor Martín, Veterinario

LUGAR:

Escuela Universitaria de Magisterio. Pza de Colmenares, 1

HORARIO:

Martes, Miércoles y Jueves, de 17.30 a 20.30.

MATRÍCULA:

Importe: 137,22 €^(*)

Plazo: del 4 al 11 de Noviembre.

Lugar: Unidad Administrativa Territorial del Campus de Segovia.
C/ Trinidad, 3 (Edificio Colegio Universitario Domingo de Soto)

INFORMACIÓN:

En teléfono 921-11 22 00 (Luis Torrego)

^(*) Incluye Matrícula -115,43 €-, y tasas de apertura de expediente -19,12 €- y seguro de accidentes -2,67 €-.



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Módulo 3: NUTRICIÓN INDIVIDUAL Y COMUNITARIA

4 créditos (40 horas) 2 a 17 de diciembre de 2003 y 3 a 5 de febrero de 2004

PROGRAMA:

- (*) 2 DIC: Ingestas recomendadas de energía y de nutrientes. Factores intervinientes
- (*) 3 DIC: Manejo de tablas de ingestas recomendadas de energía y nutrientes. Cálculo del gasto energético. Densidad de nutrientes. Concepto y usos.
- (*) 4 DIC: Los alimentos como fuente de energía y nutrientes y otros componentes bioactivos. Tablas de composición de alimentos. Manejo de las tablas
- (*) 9 DIC: Concepto actual de dieta equilibrada. Calidad de la dieta. Perfil calórico y lipídico aconsejados. La dieta Mediterránea.
- (*) 10 DIC: Valoración del estado nutricional.
- (*) 11 DIC: Programación de dietas equilibradas. Planificación de los menús
- 16 DIC: Diseño de dietas en situaciones especiales: gestación y lactación, personas de edad avanzada, deportistas, infancia, adolescencia.
- 17 DIC: Alimentación colectiva. Programación de dietas para comedores colectivos
- 3 FEB: Los manipuladores; riesgos asociados.
- 4 FEB: Formación de los manipuladores. La información al consumidor: el etiquetado
- 5 FEB: Normativa de etiquetado. Normas higiénicas en la conservación y transporte de alimentos

PROFESORADO:

Ángeles Carbajal Azcona, Profesora de la Universidad Complutense
Marcela González Gross, Profesora de la Universidad de Bonn (Alemania)
María Luisa Martín Miranda, Técnico Sup. de Salud Pública, Comunidad de Madrid
Santiago Navas Carretero, Consejo Superior de Investigaciones Científicas
Francisco Sánchez Muñiz, Profesor de la Universidad Complutense
Carmen Núñez Martín, Doctora en Farmacia
Javier Tejedor Martín, Doctor en Veterinaria
Jaime Pardina Moreno, Veterinario de Salud Pública
Cristina Bermejo Fernández, Veterinaria de Salud Pública

LUGAR:

Escuela Universitaria de Magisterio. Pza de Colmenares, 1

HORARIO:

Martes, Miércoles y Jueves, de 17.30 a 20.30, excepto días señalados con (*), en el que el horario será de 17 a 21 horas.

MATRÍCULA:

Importe: 137,22 €(*)
Plazo: del 4 al 11 de Noviembre.
Lugar: Unidad Administrativa Territorial del Campus de Segovia.
C/ Trinidad, 3 (Edificio Colegio Universitario Domingo de Soto)

INFORMACIÓN:

En teléfono 921-11 22 00 (Luis Torrego)

(*) Incluye Matrícula -115,43 €-, y tasas de apertura de expediente -19,12 €- y seguro de accidentes -2,67 €-.



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Módulo 4: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EDUCACIÓN DEL CONSUMIDOR **3 créditos (30 horas) 13 de enero a 3 de febrero de 2004**

PROGRAMA:

- 13 ENE: *Del Establo a la Mesa.* Aspectos básicos de la producción de alimentos y la seguridad alimentaria. Bases estadísticas y epidemiológicas para el estudio de brotes
- 14 ENE: Enfermedades de transmisión alimentaria. Bases de la seguridad alimentaria: la garantía de origen, trazabilidad, autocontrol.
- 15 ENE: Riesgos microbiológicos en la manipulación de alimentos (I). Epidemiología de las principales enfermedades de transmisión alimentaria
- 20 ENE: Riesgos microbiológicos en la manipulación de alimentos (II). Supuesto práctico de brote alimentario.
- 21 ENE: Residuos de la producción de alimentos. Contaminantes ambientales (I).
- 22 ENE: Contaminantes ambientales (II). Medicamentos y otras sustancias en los alimentos de origen animal.
- 27 ENE: Tecnología alimentaria y seguridad. Métodos de conservación de alimentos
- 28 ENE: Los aditivos. Normas higiénicas en instalaciones de manipulación de alimentos I
- 29 ENE: Normas higiénicas en instalaciones de manipulación de alimentos II. Aspectos básicos del autocontrol en los establecimientos. El APPCC.
- 3 FEB: Los manipuladores, riesgos asociados. Sesión Práctica: autocontrol en un establecimiento de restauración.
- 4 FEB: Formación de los manipuladores, normativa. La información al consumidor: El etiquetado.
- 5 FEB: Normativa de etiquetado. El etiquetado nutricional. Normas higiénicas en la conservación y transporte de alimentos

(*) Las sesiones de los días 3, 4 y 5 de Febrero son compartidas con el módulo 3

PROFESORADO:

Javier Tejedor Martín, Doctor en Veterinaria.
Agustín Álvarez Nogal, Veterinario. Consejería de Presidencia. Junta de Castilla y León
José Ángel Gómez de Caso Canto, Doctor en Medicina. Servicio Territorial de Sanidad
Javier Coco Pascual, Veterinario. Servicio Territorial de Sanidad
Francisco Pastor Herrero, Veterinario
Carmen Núñez Martín, Doctora en Farmacia
M^a Ángeles Sancho Sancho, Veterinaria.

LUGAR:

Escuela Universitaria de Magisterio. Pza de Colmenares, 1

HORARIO:

Martes, Miércoles y Jueves, de 17.30 a 20.30.

MATRÍCULA:

Importe: 108,36 € (*)

Plazo: del 4 al 11 de Noviembre.

Lugar: Unidad Administrativa Territorial del Campus de Segovia. C/ Trinidad, 3 (Edificio Colegio Universitario Domingo de Soto)

INFORMACIÓN:

En teléfono 921-11 22 00 (Luis Torrengo)

(*) Incluye Matrícula -86,57 €, y tasas de apertura de expediente -19,12 €- y seguro de accidentes -2,67 €-.



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

**TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN
EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

Módulo 5: PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON LA NUTRICIÓN

3 créditos (30 horas) 3 al 30 de marzo de 2004

PROGRAMA:

- 3 MAR: Patologías Pediátricas: enfermedad celiaca, obesidad, diabetes.
- 4 MAR: Patologías Endocrino-Metabólicas (I). Obesidad, diabetes, hiperlipemias.
- 9 MAR: Patologías Endocrino-Metabólicas (II). Obesidad, diabetes, hiperlipemias.
- 10 MAR: Patologías Geriátricas: osteoporosis, cáncer de colón, úlceras por decúbito, desnutrición.
- 11 MAR: Patologías Nefrológicas
- 16 MAR: Patologías Psiquiátricas
- 18 MAR: Patologías Críticas y Terminales
- 23 MAR: Counselling, Entrevista clínica (I)
- 25 MAR: Counselling, Entrevista clínica (II)
- 30 MAR: Counselling, Entrevista clínica (III)

PROFESORADO:

- Enrique Arrieta Antón, Médico y Psicólogo
- Fernando Álvarez-Ude. Médico
- Javier García de Miguel, Doctor en Medicina
- José García Velázquez. Médico
- Pedro Iglesias. Médico
- M^a Cruz Macías. Médico
- Florentino Prado. Médico
- José María Redero. Médico

LUGAR:

Escuela Universitaria de Magisterio. Pza de Colmenares, 1

HORARIO:

Martes, Miércoles y Jueves, de 17.30 a 20.30.

MATRÍCULA:

- Importe: 108,36 € (*)
- Plazo: del 4 al 11 de Noviembre.
- Lugar: Unidad Administrativa Territorial del Campus de Segovia.
C/ Trinidad, 3 (Edificio Colegio Universitario Domingo de Soto)

INFORMACIÓN:

En teléfono 921-11 22 00 (Luis Torrego)

(*) Incluye Matrícula -86,57 €, y tasas de apertura de expediente -19,12 €- y seguro de accidentes -2,67 €-.



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

**TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN
EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

Módulo 6: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y DIDÁCTICOS RELACIONADOS CON LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS

3 créditos (30 horas) 17 de marzo a 28 de abril de 2004

PROGRAMA:

- 17 MAR: Elementos curriculares en la programación de unidades didácticas o de proyectos relacionados con la alimentación.
- 24 MAR: La alimentación infantil y las costumbres y hábitos de alimentación sana en el currículum de Educación Infantil, Primaria y Secundaria
- 31 MAR: Los hábitos alimentarios y su relación con los temas transversales
- 13 ABR: Presentación de experiencias prácticas para la formación de hábitos alimentarios saludables en el alumnado (I)
- 14 ABR: Presentación de experiencias prácticas para la formación de hábitos alimentarios saludables en el alumnado (II)
- 15 ABR: Los alimentos como oportunidad para otras educaciones
- 21 MAR: La alimentación: su imagen en los medios de comunicación y en la publicidad (I)
- 22 MAR: La alimentación: su imagen en los medios de comunicación y en la publicidad (II)
- 27 MAR: Factores psicológicos y alimentación
- 28 MAR: Factores psicológicos y alimentación

PROFESORADO:

Luis Torrego Egido, Doctor en Pedagogía, Dto. Didáctica y Organización Educativa
Jesús Nieto Díez, Doctor en Pedagogía, Dto. Didáctica y Organización Educativa
Alfonso Gutiérrez Martín, Dr. en Pedagogía, Didáctica y Organización Educativa
Mariano Gutiérrez Tapias, Dr. en Pedagogía, Didáctica y Organización Educativa
Andrés Palacios Picos, Doctor en Psicología, Dto. de Psicología
Cristina Vallés Rapp, Doctora en CC. Biológicas, Dto. Did. Ciencias Experiment.
M^a Antonia López Luengo, Bióloga, Dto. Didáctica de las Ciencias Experimentales

LUGAR:

Escuela Universitaria de Magisterio. Pza de Colmenares, 1

HORARIO:

Martes, Miércoles y Jueves, de 17.30 a 20.30.

MATRÍCULA:

Importe: 108,36 €^(*)
Plazo: del 4 al 11 de Noviembre.
Lugar: Unidad Administrativa Territorial del Campus de Segovia.
C/ Trinidad, 3 (Edificio Colegio Universitario Domingo de Soto)

INFORMACIÓN:

En teléfono 921-11 22 00 (Luis Torrego)

^(*)Incluye Matrícula -86,57 €, y tasas de apertura de expediente -19,12 €- y seguro de accidentes -2,67 €-.